

요즘 몸이 좀 이상한 것 같다면? 증상별 적신호 구별법

몸에 평소와 다른 증상이나 통증이 느껴져도 무턱대고 참거나 별거 아니라며 넘기는 경우가 있다. 또한 이런 증상이 나타나면 어떤 진료과로 가야 하는지 헷갈리기도 한다. 몸이 보내는 신호를 제때 감지하고 신속하게 대처하기 위해, 증상별로 의심할 수 있는 질환과 진료과에 대해 알아보자.



역류성 식도염

01

식도와 위 사이에 문이 열리면서 식도로 역류되는 위의 내용물로 인해 불편한 증상을 유발하는 소화기계 질병

증상

- ▶ 목에 이물감이 느껴진다.
- ▶ 마른기침이 잦다.
- ▶ 상복부 통증과 함께 소화불량, 입 냄새, 신 목소리가 난다.
- ▶ 목과 가슴이 답답하다.
- ▶ 속 쓰림과 신물이 올라온다.
- ▶ 트림이 잦다.



진료과

소화기내과



방광염

02

요도를 통해 세균이 방광까지 침입해 염증을 일으키는 질환

증상

- ▶ 빈뇨(하루 8회 이상)가 생긴다.
- ▶ 요절박(갑자기 강한 요의를 느끼면서 소변을 참을 수 없는 증상)이 느껴진다.
- ▶ 배뇨 시 통증이 느껴진다.
- ▶ 배뇨 후 잔뇨감이 든다.



진료과

비뇨의학과



폐렴

03

미생물에 의한 감염이나 화학물질 및 방사선 노출 등의 자극으로 인해 폐에 염증이 생기는 질환

증상

- ▶ 구토와 설사가 나타난다.
- ▶ 두통, 근육통, 고열, 피로감이 나타나고 몸에 힘이 빠진다.
- ▶ 감기도 아닌데 잦은 기침이 낫질 않는다.
- ▶ 기침할 때 피가 섞인 가래가 나온다.



진료과

내과, 소아청소년과



갑상선기능저하증

04

목 부위에 위치한 나비 모양의 갑상선(甲状腺, 갑상샘) 기능이 떨어져, 자연적으로 분비되는 갑상선 호르몬 양이 부족해져서 생기는 질환

증상

- ▶ 쉽게 피곤해지고 의욕이 떨어진다.
- ▶ 추위를 심하게 많이 탄다.
- ▶ 식욕은 떨어졌는데 체중은 증가했다.
- ▶ 피부와 머리카락이 부쩍 거칠고 건조해졌다.
- ▶ 우울감, 기억력 감퇴가 심해졌다.



진료과

내분비대사내과



수면무호흡증후군

05

수면 중 잠시 숨이 멎는 증상이 반복되는 질환

증상

- ▶ 자는 중간에 10초 이상 숨을 적게 쉬거나 멈춘다.
- ▶ 숨을 멈추는 횟수가 시간당 5회 이상이다.
- ▶ 수면 중에 숨이 막히거나 반복해서 깬다.
- ▶ 충분히 수면을 취해도 개운하지 않다.
- ▶ 낮에 쉽게 피로하고 집중력이 떨어진다.



진료과

신경과, 이비인후과



자궁근종

06

생리 시 정상적으로 배출되어야 할 자궁내막과 노폐물 등이 정체되면서 자궁근육층으로 스며들고, 증식해 혹처럼 딱딱해지는 질환

증상

- ▶ 생리통이 평소보다 심해졌다.
- ▶ 생리량이 평소보다 많아졌다.
- ▶ 평소보다 소변이 자주 마렵다.
- ▶ 하복부가 부풀어 오르는 팽만감이 느껴진다.
- ▶ 하복부에서 무엇인가가 만져진다.



진료과

산부인과