



감동경희

# 이달의 닥터

## 최소침습적 수술부터 척추변형술까지 환자의 궁극적인 만족 추구

정형외과 김용찬 교수

척추 외과의사가 많은 환자를 수술할 수 있는 지식과 기술을 가지고 있는 것은 매우 중요하다. 그러나 더 중요한 것은 수술 받은 환자 중 많은 수가 그 수술 결과에 임상적인 만족을 갖게 하는 것이다.



- **젊은 연령의 요추질환을 위한 신경치료 내시경적 수핵제거술 및 수핵성형술**  
최근 척추 정렬에 좋지 않은 사회적인 생활 방식의 증가로 젊은 연령의 척추 질환 환자들이 지속적으로 늘고 있다. 많은 일을 해야 하는 젊은 환자들은 수술적 치료를 받은 이후에도 만성적인 통증을 호소하는 경우가 적지 않아 수년 뒤에 재수술을 해야 하는 경우가 많기 때문에 가능하면 최소침습적 수술 후 지속적인 근력 강화 및 유연성의 운동이 병행되어야 한다.

- **고령의 환자의 퇴행성 척추 질환을 위한 고식적 수술적 치료 복잡수술 및 재수술**  
노인의 수술적 치료는 환자 나이, 전신 건강 상태, 기능적인 독립성, 생존 예후, 수술 후 예상되는 회복, 이득 및 잠재된 위험성과 치료를 하지 않았을 때의 자연경과 등 다양한 임상적 적응을 고려해야 한다.  
노인 척추 환자는 내과적 동반질환, 영양 상태, 감소된 활동력 및 골다공증 등 고려해야 할 사항이 더 많다. 더 나아가 척추를 제외한 축성 관절 즉 고관절, 슬관절, 및 발목관절의 관절염이 대부분 동반되기 때문에 이를 고려해 수술해야 통증의 호전뿐만 아니라 환자의 궁극적인 만족을 얻을 수 있다.

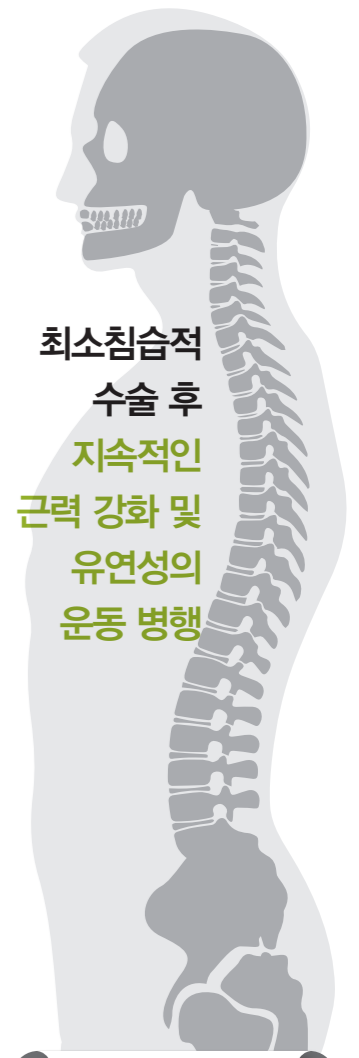
따라서 ①노인 척추 환자의 성공적인 수술적 치료를 위해 요구되는 수술적 적응뿐만 아니라 수술적 기술 ②수술의 결정을 서두르기 전, 환자의 건강 적합도의 개선을 위한 금연, 체중조절 등의 시도 ③수술이 필요한 환자의 선택, 수술의 시기 및 수술 방법을 결정하는 개별적인 주의로 세심한 주의를 기울여야 한다.

- **노인의 경추 및 요추부 퇴행성질환**  
특히 노인은 수술이 과잉되어서는 안 되고 환자의 수술 전 증상의 원인이 되는 병변 부위의 정확한 결정과 수술 후 단기간 내에 발생할 수 있는 합병증을 막기 위하여 적절한 수술 기법을 사용해야 한다. 또한 수술 후 장기간 후에 발생하게 되어 재수술을 필요로 할 수 있는 상태를 예방하기 위하여 병변 부위의 근육 및 기타 연부조직의 손상을 최소화하면서 시행하는 감압술, 기기고정술 및 유합술을 시행해야 한다.

- **노인의 척추 변형(측만증 및 후만증)**  
이제는 과거의 고식적인 변형의 교정술에 그치는 것이 아니라 축성관절 즉 고관절, 슬관절, 발목 관절의 상태를 고려하여 수술적 범위 및 교정 정도를 결정하여야 환자의 궁극적인 만족을 얻을 수 있다. 이와 관련하여 세계 최초로 이를 예측할 수 있는 새로운 방사선적 지표를 고안하여 2015년 European Spine Society 에서 Best Presentation에 nomination 되었으며 이를 정리하여 European Spine Journal 2016년 10월호에 게재하였다.

- **척추 재수술**  
척추 수술이 모든 환자에게 성공적인 임상적 결과를 가져다주지는 못한다. 부정확한 적응증, 부적절한 수술 방법, 및 수술 후 관리의 부재가 원인이 되고 있다. 특히 지난 10여 년간 급격하게 증가된 척추수술은 재수술이 필요한 환자를 증가시켰다. 재수술의 원인은 신경조직의 유착, 기관절증, 및 새롭게 발생하는 인접부위의 병변이 대표적이다. 문제는 성공적인 재수술의 결과를 얻는 것은 매우 어렵다. 이를 위해서는 전문화된 학문적인 지식, 고난이도의 수술적 기술과 수많은 경험이 필요하다. 이와 관련된 연구를 SPINE지에 2014년, 2015년에 게재했으며, 올해는 게재를 위해 제출한 상태다.

- 척추변형을 위한 척추경 절골술 후 발생한 기관절증에 대한 재수술의 결과 **최소 5년추시(2014년 SPINE지)**
- 장분절 척추수술 후 발생한 인접부위의 병변에 대한 재수술 결과 **최소 2년추시(2015년 SPINE지)**
- 척추수술 후 기관절증에 대한 비수술적치료의 결과 **최소 5년추시(2017년도 SPINE지)**



최소침습적 수술 후 지속적인 근력 강화 및 유연성의 운동 병행

DOCTOR

정형외과 김용찬 교수

**전문진료분야**  
요추 및 경추 척추질환 및 외상, 척추 후만증 및 측만증, 척추관 협착증, 척추 전방전위증, 최소 침습수술, 척수손상 등

**진료시간**  
오전(수, 금) 오후(수, 금)  
문의 02.440.7482

